



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

PENALBA, Rafael

Association: team bittel
Dossard: 263

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 6:03:20

Vitesse: 6.94 km/h
Kilométrage: 8:37 min/km

Place par parcours/Total: 276 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 250 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 31(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:36

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	36:46	6:58	26	12:43	230	14:24	5.27	36:46	6:58	2	0:27	249		
Tour 2	5.27	39:21	7:28	31	15:07	253	15:55	10.54	1:16:07	7:13	2	27:46	193		
Tour 3	5.27	42:06	7:59	31	17:35	255	18:28	15.81	1:58:13	7:28	2	14:23	254	2:07	
Tour 4	5.27	49:17	9:21	32	24:39	258	24:39	21.08	2:47:30	7:56	2	29:53	213	35:50	
Tour 5	5.27	47:51	9:04	32	22:32	255	22:32	26.35	3:35:21	8:10	2	40:28	234	1:32:32	
Tour 6	5.27	49:11	9:19	32	23:14	249	23:20	31.62	4:24:32	8:21	2	51:11	228	1:55:46	
Tour 7	5.27	49:01	9:18	30	22:54	233	22:54	36.89	5:13:33	8:29	2	59:55	223	2:18:40	
Dernier temps Zi	5.27	49:47	9:26	27	24:04	227	24:04	42.16	6:03:20	8:37	32	4:41:47	261	5:36:33	