



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

KRISTENSEN, Alice

Association: Team Alici
Dossard: 182

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 2:33:38

Vitesse: 8.23 km/h
Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 53)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:13

Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.27	36:17	6:53	2	2:36	6	5:11	5.27	36:17	6:53	2	2:36	9	5:11
Tour 2	5.27	36:46	6:58	2	1:55	6	6:27	10.54	1:13:03	6:55	2	4:31	8	4:10
Tour 3	5.27	38:15	7:15	3	0:49	8	6:51	15.81	1:51:18	7:02	2	5:20	9	18:29
Dernier temps Zi	5.27	42:20	8:01	4	3:41	11	10:56	21.08	2:33:38	7:17	2	7:18	9	29:25