



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

CHRISTENSEN, Claus Ø.

Association: Club 100 Marathon DK
Dossard: 38

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 2:33:39

Vitesse: 8.20 km/h
Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45

Place par catégorie: 5(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	36:17	6:53	5	2:49	27	10:41	5.27	36:17	6:53	4	2:37	11		
Tour 2	5.27	36:46	6:58	5	3:30	26	10:48	10.54	1:13:03	6:55	3	6:19	11		
Tour 3	5.27	38:42	7:20	5	3:48	25	11:00	15.81	1:51:45	7:04	4	8:15	11		
Dernier temps Zi	5.27	41:54	7:57	5	8:19	25	12:13	21.08	2:33:39	7:17	5	16:34	24	43:54	