



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

BLUMENSAAT, Susanne

Association: www.schritt-weise.de
Dossard: 416

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 2:33:47

Vitesse: 8.19 km/h
Kilométrage: 7:18 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 53)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:13

Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.27	39:02	7:24	4	5:21	13	7:56	5.27	39:02	7:24	3	5:21	10	7:56
Tour 2	5.27	38:23	7:17	3	3:32	9	8:04	10.54	1:17:25	7:20	3	8:53	9	8:32
Tour 3	5.27	37:43	7:09	2	0:17	6	6:19	15.81	1:55:08	7:16	3	9:10	10	22:19
Dernier temps Zi	5.27	38:39	7:20	1	-	4	7:15	21.08	2:33:47	7:17	3	7:27	10	29:34