9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

FINKE, Ralf

Association: Trail-Team-OWL
Dossard: 71

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:02:40

Vitesse: 10.31 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45

Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:34

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	5.27	30:41	5:49	4	1:42	7	5:05	5.27	30:41	5:49	7	1:41	2	
Tour 2	5.27	30:08	5:43	4	0:36	6	4:10	10.54	1:00:49	5:46	6	2:17	3	
Tour 3	5.27	30:47	5:50	1	-	4	3:05	15.81	1:31:36	5:47	7	2:13	3	
Dernier temps Zi	5.27	31:04	5:53	1	-	4	1:23	21.08	2:02:40	5:49	2	1:06	5	12:55