



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

DITTRICH, Michael

Association: Bad Frankenhausen

Dossard: 52

Circuit: 21.08 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:35:57

Vitesse: 8.11 km/h

Kilométrage: 7:24 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 53)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:14:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Tour 1	5.27	36:34	6:56	2	5:16	28	10:58	5.27	36:34	6:56	2	5:16	4															
Tour 2	5.27	37:31	7:07	2	6:03	27	11:33	10.54	1:14:05	7:01	2	11:19	5															
Tour 3	5.27	39:05	7:24	2	5:06	26	11:23	15.81	1:53:10	7:09	2	16:25	5															
Dernier temps Zi	5.27	42:47	8:07	2	4:40	27	13:06	21.08	2:35:57	7:23	2	21:05	26	46:12														