



## 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

### Exploitation détaillée

HELD, Christoph

Association: TuS 13 Hembsen

Dossard: 112

Circuit: 21.08 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 2:38:07

Vitesse: 7.97 km/h

Kilométrage: 7:30 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 53)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	5.27	37:11	7:03	7	9:21	31	11:35	5.27	37:11	7:03	4	9:21	5	
Tour 2	5.27	38:29	7:18	6	10:03	32	12:31	10.54	1:15:40	7:10	4	19:24	6	1:03
Tour 3	5.27	40:29	7:40	6	11:21	29	12:47	15.81	1:56:09	7:20	4	30:45	6	0:29
Dernier temps Zi	5.27	41:58	7:57	4	12:17	26	12:17	21.08	2:38:07	7:30	5	43:02	27	48:22