



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Exploitation détaillée

**HELD, Christoph**

Association: TuS 13 Hembsen  
Dossard: 112

Circuit: 21.08 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 2:38:07

Vitesse: 8.00 km/h  
Kilométrage: 7:30 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 53)  
Place par parcours/Hommes: 27 (de 39)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45  
Place par catégorie: 5(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	37:11	7:03	7	9:21	31	11:35	5.27	37:11	7:03	4	9:21	5	
Tour 2	5.27	38:29	7:18	6	10:03	32	12:31	10.54	1:15:40	7:10	4	19:24	6	1:03
Tour 3	5.27	40:29	7:40	6	11:21	29	12:47	15.81	1:56:09	7:20	4	30:45	6	0:29
Dernier temps Zi	5.27	41:58	7:57	4	12:17	26	12:17	21.08	2:38:07	7:30	5	43:02	27	48:22