



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

JACOBSEN, Henrik

Association: Aabenraa AAIG

Dossard: 140

Circuit: 21.08 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:40:35

Vitesse: 7.85 km/h

Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 53)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	5.27	38:59	7:23	8	10:00	34	13:23	5.27	38:59	7:23	8	9:59	7	1:07	5.27	38:59	7:23	8	9:59	7	1:07	5.27	38:59	7:23	8	9:59	7	1:07
Tour 2	5.27	37:36	7:08	8	8:04	28	11:38	10.54	1:16:35	7:15	7	18:03	8	1:58	10.54	1:16:35	7:15	7	18:03	8	1:58	10.54	1:16:35	7:15	7	18:03	8	1:58
Tour 3	5.27	43:51	8:19	9	13:04	37	16:09	15.81	2:00:26	7:37	8	31:03	8	4:46	15.81	2:00:26	7:37	8	31:03	8	4:46	15.81	2:00:26	7:37	8	31:03	8	4:46
Dernier temps Zi	5.27	40:09	7:37	8	9:05	23	10:28	21.08	2:40:35	7:37	8	39:01	29	50:50	21.08	2:40:35	7:37	8	39:01	29	50:50	21.08	2:40:35	7:37	8	39:01	29	50:50