



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

ROSCHLAUB, Jan

Association: Rennschnecken Cottbus
Dossard: 298

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:40:53

Vitesse: 7.83 km/h
Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45
Place par catégorie: 9(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	35:52	6:48	7	6:53	26	10:16	5.27	35:52	6:48	9	6:52	8	
Tour 2	5.27	37:43	7:09	10	8:11	30	11:45	10.54	1:13:35	6:58	8	15:03	9	
Tour 3	5.27	40:48	7:44	8	10:01	30	13:06	15.81	1:54:23	7:14	9	25:00	9	
Dernier temps Zi	5.27	46:30	8:49	9	15:26	33	16:49	21.08	2:40:53	7:37	9	39:19	30	51:08