



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

TRTSCHKA, Frank

Association: Ultrasportler.de  
Dossard: 379

Circuit: 31.62 km  
3/4 Marathon

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 2:43:44

Vitesse: 11.36 km/h  
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 23)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 21)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:26:37

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:44

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	5.27	23:07	4:23	1	-	2	1:29	5.27	23:07	4:23	1	-	21	
Tour 2	5.27	24:02	4:33	1	-	2	1:37	10.54	47:09	4:28	1	-	1	-
Tour 3	5.27	24:46	4:41	1	-	2	1:26	15.81	1:11:55	4:32	1	-	20	
Tour 4	5.27	26:29	5:01	1	-	2	1:58	21.08	1:38:24	4:40	1	-	20	
Tour 5	5.27	29:25	5:34	1	-	3	4:24	26.35	2:07:49	4:51	1	-	18	
Dernier temps Zi	5.27	35:55	6:48	1	-	4	6:13	31.62	2:43:44	5:10	1	-	2	17:07