



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

WIEMKER, Thomas

Association: CaBa`s CaBaNauTeN
Dossard: 401

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:44:28

Vitesse: 7.69 km/h
Kilométrage: 7:48 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45
Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:14:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	5.27	37:52	7:11	4	6:34	32	12:16	5.27	37:52	7:11	4	6:34	1	-
Tour 2	5.27	40:08	7:36	4	8:40	35	14:10	10.54	1:18:00	7:24	4	15:14	12	3:23
Tour 3	5.27	41:00	7:46	3	7:01	31	13:18	15.81	1:59:00	7:31	4	22:15	38	3:20
Dernier temps Zi	5.27	45:28	8:37	3	7:21	31	15:47	21.08	2:44:28	7:48	4	29:36	33	54:43