



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

HINKEL, Friedrich

Association: TV-Lemberg
Dossard: 123

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M70

Temps total: 2:45:41

Vitesse: 7.60 km/h
Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:45:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	40:18	7:38	1	-	38	14:42	5.27	40:18	7:38	1	-	13	2:26	
Tour 2	5.27	41:04	7:47	1	-	38	15:06	10.54	1:21:22	7:43	1	-	14	6:45	
Tour 3	5.27	41:11	7:48	1	-	33	13:29	15.81	2:02:33	7:45	1	-	13	6:53	
Dernier temps Zi	5.27	43:08	8:11	1	-	28	13:27	21.08	2:45:41	7:51	1	-	34	55:56	