



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

WALGERS, Arien

Association: Dasseler SC
Dossard: 390

Circuit: 31.62 km
3/4 Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:49:49

Vitesse: 11.17 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 23)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 21)
Meilleur temps dans le parcours: 2:26:37
Place par catégorie: 1(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:49

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	25:23	4:48	3	1:07	5	3:45	5.27	25:23	4:48	1	-	20		
Tour 2	5.27	26:43	5:04	3	1:15	5	4:18	10.54	52:06	4:56	1	-	13	4:57	
Tour 3	5.27	27:27	5:12	2	0:10	4	4:07	15.81	1:19:33	5:01	1	-	19		
Tour 4	5.27	27:56	5:18	1	-	3	3:25	21.08	1:47:29	5:05	1	-	19		
Tour 5	5.27	29:18	5:33	1	-	2	4:17	26.35	2:16:47	5:11	1	-	17		
Dernier temps Zi	5.27	33:02	6:16	1	-	3	3:20	31.62	2:49:49	5:22	1	-	3	23:12	