



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

NORGAARD, Michael

Association: Hasselager
Dossard: 251

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:57:38

Vitesse: 7.09 km/h
Kilométrage: 8:26 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45
Place par catégorie: 10(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	5.27	38:59	7:23	8	10:00	34	13:23	5.27	38:59	7:23	8	9:59	7	1:07															
Tour 2	5.27	37:38	7:08	9	8:06	29	11:40	10.54	1:16:37	7:16	9	18:05	17	2:00															
Tour 3	5.27	43:51	8:19	9	13:04	37	16:09	15.81	2:00:28	7:37	10	31:05	15	4:48															
Dernier temps Zi	5.27	57:10	10:50	10	26:06	39	27:29	21.08	2:57:38	8:25	10	56:04	38	1:07:53															