



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

SCHARFEN, Dirk

Association: Kölner Stadt- Anzeiger

Dossard: 310

Circuit: 21.08 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 2:16:35

Vitesse: 9.26 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 53)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	34:09	6:28	4	6:19	21	8:33	5.27	34:09	6:28	7	6:19	17	
Tour 2	5.27	33:00	6:15	2	4:34	15	7:02	10.54	1:07:09	6:22	7	10:53	37	
Tour 3	5.27	33:31	6:21	2	4:23	13	5:49	15.81	1:40:40	6:22	6	15:16	16	
Dernier temps Zi	5.27	35:55	6:48	2	6:14	12	6:14	21.08	2:16:35	6:28	2	21:30	14	26:50