



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

GLÄSER, Kay-Olaf

Association: ESV Lok Berlin-Schöneweide
Dossard: 92

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 3:00:38

Vitesse: 6.98 km/h
Kilométrage: 8:34 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45
Place par catégorie: 8(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	5.27	41:32	7:52	8	8:04	39	15:56	5.27	41:32	7:52	7	7:52	18	3:40														
Tour 2	5.27	45:43	8:40	8	12:27	39	19:45	10.54	1:27:15	8:16	6	20:31	18	12:38														
Tour 3	5.27	46:32	8:49	8	11:38	39	18:50	15.81	2:13:47	8:27	7	30:17	17	18:07														
Dernier temps Zi	5.27	46:51	8:53	7	13:16	34	17:10	21.08	3:00:38	8:34	8	43:33	39	1:10:53														