



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

BOSS, Thomas

Association: Hamburg

Dossard: 26

Circuit: 21.08 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 2:19:34

Vitesse: 9.03 km/h

Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 53)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	33:57	6:26	3	8:21	20	8:21	5.27	33:57	6:26	3	8:21	19	
Tour 2	5.27	34:26	6:32	3	8:28	20	8:28	10.54	1:08:23	6:29	3	16:49	39	
Tour 3	5.27	35:01	6:38	3	7:19	17	7:19	15.81	1:43:24	6:32	3	24:08	18	
Dernier temps Zi	5.27	36:10	6:51	2	5:41	13	6:29	21.08	2:19:34	6:37	3	29:49	20	29:49