



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

TRIEBEL, Silko

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 378

Circuit: 31.62 km
3/4 Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 3:20:02

Vitesse: 9.30 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 23)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 21)
Meilleur temps dans le parcours: 2:26:37

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Tour 1 | 5.27 | 31:07 | 5:54 | 1 | - | 9 | 9:29 | 5.27 | 31:07 | 5:54 | 1 | - | 17 | |
| Tour 2 | 5.27 | 30:22 | 5:45 | 1 | - | 7 | 7:57 | 10.54 | 1:01:29 | 5:50 | 1 | - | 11 | 14:20 |
| Tour 3 | 5.27 | 31:09 | 5:54 | 1 | - | 8 | 7:49 | 15.81 | 1:32:38 | 5:51 | 1 | - | 16 | |
| Tour 4 | 5.27 | 32:59 | 6:15 | 1 | - | 7 | 8:28 | 21.08 | 2:05:37 | 5:57 | 1 | - | 16 | |
| Tour 5 | 5.27 | 34:51 | 6:36 | 1 | - | 6 | 9:50 | 26.35 | 2:40:28 | 6:05 | 1 | - | 14 | |
| Dernier temps Zi | 5.27 | 39:34 | 7:30 | 2 | 0:15 | 6 | 9:52 | 31.62 | 3:20:02 | 6:19 | 1 | - | 6 | 53:25 |