



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

KRAHE, Holger

Association: Bonn
Dossard: 175

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 3:22:43

Vitesse: 12.43 km/h
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 1(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			Total km	Total Temps				
Tour 1	5.27	25:41	4:52	9	2:04	20	3:19		5.27	25:41	4:52	17		9
Tour 2	5.27	24:33	4:39	1	-	4	1:07		10.54	50:14	4:45	13		7
Tour 3	5.27	24:18	4:36	1	-	2	0:40		15.81	1:14:32	4:42	17		5
Tour 4	5.27	24:39	4:40	1	-	2	0:01		21.08	1:39:11	4:42	14		3
Tour 5	5.27	25:26	4:49	1	-	2	0:07		26.35	2:04:37	4:43	15		2 1:48
Tour 6	5.27	25:51	4:54	1	-	1	-		31.62	2:30:28	4:45	16		2 1:42
Tour 7	5.27	26:11	4:58	1	-	2	0:04		36.89	2:56:39	4:47	14		2 1:46
Dernier temps Zi	5.27	26:04	4:56	1	-	2	0:21		42.16	3:22:43	4:48	1	-	10 2:55:56