9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

HILPERT, Jens

Association: TUS Massenheim
Dossard: 122

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:28:58

Vitesse: 12.06 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 1(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	5.27	23:13	4:24	1	-	2	0:51	5.27	23:13	4:24	31		10	
Tour 2	5.27	24:30	4:38	1	-	3	1:04	10.54	47:43	4:31	25		8	
Tour 3	5.27	24:37	4:40	1	-	5	0:59	15.81	1:12:20	4:34	29		6	
Tour 4	5.27	25:01	4:44	1	-	3	0:23	21.08	1:37:21	4:37	27		4	
Tour 5	5.27	26:18	4:59	1	-	6	0:59	26.35	2:03:39	4:41	2		3	0:50
Tour 6	5.27	27:42	5:15	2	0:07	10	1:51	31.62	2:31:21	4:47	52		3	2:35
Tour 7	5.27	29:01	5:30	2	0:30	10	2:54	36.89	3:00:22	4:53	48		224	5:29
Dernier temps Zi	5.27	28:36	5:25	2	0:58	12	2:53	42.16	3:28:58	4:57	3	1:51:45	11	3:02:11