



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

LASSE TAAGAARD, Jensen

Association: Aalborg Triathlon Klub
Dossard: 199

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 3:29:26

Vitesse: 12.08 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36
Place par catégorie: 1(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	25:01	4:44	2	2:39	13	2:39	5.27	25:01	4:44	25		11		
Tour 2	5.27	25:35	4:51	2	2:09	15	2:09	10.54	50:36	4:48	21		9		
Tour 3	5.27	25:44	4:52	2	2:06	11	2:06	15.81	1:16:20	4:49	24		7		
Tour 4	5.27	25:57	4:55	2	0:55	10	1:19	21.08	1:42:17	4:51	10		5		
Tour 5	5.27	26:22	5:00	2	0:13	8	1:03	26.35	2:08:39	4:52	2		4	5:50	
Tour 6	5.27	26:31	5:01	1	-	3	0:40	31.62	2:35:10	4:54	30		4	6:24	
Tour 7	5.27	27:39	5:14	1	-	3	1:32	36.89	3:02:49	4:57	2		3	7:56	
Dernier temps Zi	5.27	26:37	5:03	1	-	3	0:54	42.16	3:29:26	4:58	4	2:03:33	12	3:02:39	