



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

GRUNER, Stefan

Association: LC Cottus
Dossard: 101

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 3:31:12

Vitesse: 11.98 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 1(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:12

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Tour 1 | 5.27 | 25:48 | 4:53 | 2 | 1:46 | 24 | 3:26 | 5.27 | 25:48 | 4:53 | 12 | | 13 | | |
| Tour 2 | 5.27 | 24:49 | 4:42 | 1 | - | 7 | 1:23 | 10.54 | 50:37 | 4:48 | 14 | | 11 | | |
| Tour 3 | 5.27 | 24:54 | 4:43 | 1 | - | 7 | 1:16 | 15.81 | 1:15:31 | 4:46 | 12 | | 9 | | |
| Tour 4 | 5.27 | 25:31 | 4:50 | 1 | - | 7 | 0:53 | 21.08 | 1:41:02 | 4:47 | 13 | | 7 | | |
| Tour 5 | 5.27 | 26:00 | 4:56 | 1 | - | 4 | 0:41 | 26.35 | 2:07:02 | 4:49 | 20 | | 236 | 4:13 | |
| Tour 6 | 5.27 | 26:59 | 5:07 | 1 | - | 4 | 1:08 | 31.62 | 2:34:01 | 4:52 | 11 | | 6 | 5:15 | |
| Tour 7 | 5.27 | 28:20 | 5:22 | 1 | - | 8 | 2:13 | 36.89 | 3:02:21 | 4:56 | 19 | | 225 | 7:28 | |
| Dernier temps Zi | 5.27 | 28:51 | 5:28 | 2 | 2:04 | 13 | 3:08 | 42.16 | 3:31:12 | 5:00 | 2 | 3:04:25 | 14 | 3:04:25 | |