



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

WEIß, Carsten

Association: Triathlonfreunde Wittenberg  
Dossard: 396

Circuit: 31.62 km  
3/4 Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 3:32:31

Vitesse: 8.75 km/h  
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 23)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 21)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:26:37

Place par catégorie: 4(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:49

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	30:14	5:44	4	5:58	7	8:36	5.27	30:14	5:44	4	4:51	13		
Tour 2	5.27	31:56	6:03	4	6:28	9	9:31	10.54	1:02:10	5:53	6	10:04	17	15:01	
Tour 3	5.27	33:08	6:17	4	5:51	9	9:48	15.81	1:35:18	6:01	4	15:45	12		
Tour 4	5.27	33:41	6:23	3	5:45	8	9:10	21.08	2:08:59	6:07	6	21:30	21		
Tour 5	5.27	38:42	7:20	4	9:24	11	13:41	26.35	2:47:41	6:21	4	30:54	10		
Dernier temps Zi	5.27	44:50	8:30	4	11:48	12	15:08	31.62	3:32:31	6:43	4	42:42	10	1:05:54	