



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

LUX, Christoph

Association: TG Viktoria Augsburg
Dossard: 214

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 3:32:42

Vitesse: 11.85 km/h
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 2(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	25:31	4:50	7	1:54	16	3:09	5.27	25:31	4:50	31		14		
Tour 2	5.27	25:41	4:52	6	1:08	16	2:15	10.54	51:12	4:51	16		12		
Tour 3	5.27	26:12	4:58	5	1:54	15	2:34	15.81	1:17:24	4:53	31		10		
Tour 4	5.27	26:26	5:00	5	1:47	13	1:48	21.08	1:43:50	4:55	16		8		
Tour 5	5.27	27:03	5:07	3	1:37	12	1:44	26.35	2:10:53	4:58	28		6	8:04	
Tour 6	5.27	27:08	5:08	2	1:17	5	1:17	31.62	2:38:01	4:59	1	-	7	9:15	
Tour 7	5.27	27:48	5:16	2	1:37	4	1:41	36.89	3:05:49	5:02	26		4	10:56	
Dernier temps Zi	5.27	26:53	5:06	3	0:49	6	1:10	42.16	3:32:42	5:02	2	9:59	15	3:05:55	