



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

ZABEL, Dirk

Association: TC Merseburg
Dossard: 415

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 1:55:05

Vitesse: 10.99 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45
Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes				Hommes			
Tour 1	5.27	27:50	5:16	1	-	2	2:14	5.27	27:50	5:16	1	-	22								
Tour 2	5.27	28:26	5:23	1	-	2	2:28	10.54	56:16	5:20	1	-	21								
Tour 3	5.27	29:08	5:31	1	-	2	1:26	15.81	1:25:24	5:24	1	-	21								
Dernier temps Zi	5.27	29:41	5:37	1	-	1	-	21.08	1:55:05	5:27	1	-	2	5:20							