



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

KAMINSKY, Peter

Association: LG Emsdetten
Dossard: 158

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 3:33:03

Vitesse: 11.83 km/h
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 3(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	25:50	4:54	10	2:13	26	3:28	5.27	25:50	4:54	30		15		
Tour 2	5.27	25:51	4:54	9	1:18	21	2:25	10.54	51:41	4:54	17		13		
Tour 3	5.27	25:57	4:55	4	1:39	12	2:19	15.81	1:17:38	4:54	30		11		
Tour 4	5.27	26:05	4:56	4	1:26	12	1:27	21.08	1:43:43	4:55	17		9		
Tour 5	5.27	27:07	5:08	4	1:41	13	1:48	26.35	2:10:50	4:57	27		7	8:01	
Tour 6	5.27	27:23	5:11	3	1:32	8	1:32	31.62	2:38:13	5:00	17	0:12	8	9:27	
Tour 7	5.27	27:59	5:18	3	1:48	5	1:52	36.89	3:06:12	5:02	27		229	11:19	
Dernier temps Zi	5.27	26:51	5:05	2	0:47	5	1:08	42.16	3:33:03	5:03	3	10:20	16	3:06:16	