



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

RIEDL, Christian

Association: Stuttgart  
Dossard: 294

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 3:38:32

Vitesse: 11.53 km/h  
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 261)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 4(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	23:37	4:28	1	-	4	1:15	5.27	23:37	4:28	29		18		
Tour 2	5.27	25:26	4:49	4	0:53	13	2:00	10.54	49:03	4:39	18		16		
Tour 3	5.27	25:06	4:45	3	0:48	9	1:28	15.81	1:14:09	4:41	29		14		
Tour 4	5.27	25:37	4:51	3	0:58	8	0:59	21.08	1:39:46	4:43	18		12		
Tour 5	5.27	26:44	5:04	2	1:18	10	1:25	26.35	2:06:30	4:48	26		8	3:41	
Tour 6	5.27	28:51	5:28	4	3:00	19	3:00	31.62	2:35:21	4:54	18		11	6:35	
Tour 7	5.27	31:45	6:01	6	5:34	35	5:38	36.89	3:07:06	5:04	28		230	12:13	
Dernier temps Zi	5.27	31:26	5:57	5	5:22	29	5:43	42.16	3:38:32	5:11	4	15:49	18	3:11:45	