



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

SAATWEBER, Ingo

Association: Spiridon Frankfurt
Dossard: 306

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:41:05

Vitesse: 11.40 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 2(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	27:45	5:15	9	4:32	54	5:23	5.27	27:45	5:15	32		21		
Tour 2	5.27	26:35	5:02	5	2:05	26	3:09	10.54	54:20	5:09	26		19		
Tour 3	5.27	26:57	5:06	5	2:20	24	3:19	15.81	1:21:17	5:08	30		17		
Tour 4	5.27	27:00	5:07	5	1:59	22	2:22	21.08	1:48:17	5:08	14		15		
Tour 5	5.27	27:24	5:11	2	1:06	14	2:05	26.35	2:15:41	5:08	28		11	12:52	
Tour 6	5.27	27:35	5:14	1	-	9	1:44	31.62	2:43:16	5:09	29		14	14:30	
Tour 7	5.27	28:31	5:24	1	-	9	2:24	36.89	3:11:47	5:11	26		8	16:54	
Dernier temps Zi	5.27	29:18	5:33	4	1:40	15	3:35	42.16	3:41:05	5:14	4	2:03:52	22	3:14:18	