



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

**MÖRTH, Sascha**

Association: RunFit+ Personal Training  
Dossard: 238

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 3:42:29

Vitesse: 11.33 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 15 (de 261)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 3(de 55)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	5.27	27:13	5:09	7	4:00	45	4:51	5.27	27:13	5:09	33		22	
Tour 2	5.27	26:38	5:03	6	2:08	28	3:12	10.54	53:51	5:06	27		20	
Tour 3	5.27	26:52	5:05	4	2:15	23	3:14	15.81	1:20:43	5:06	31		18	
Tour 4	5.27	27:23	5:11	6	2:22	26	2:45	21.08	1:48:06	5:07	28		16	
Tour 5	5.27	27:30	5:13	3	1:12	15	2:11	26.35	2:15:36	5:08	29		12	12:47
Tour 6	5.27	28:11	5:20	3	0:36	13	2:20	31.62	2:43:47	5:10	30		15	15:01
Tour 7	5.27	29:06	5:31	4	0:35	13	2:59	36.89	3:12:53	5:13	27		9	18:00
Dernier temps Zi	5.27	29:36	5:37	5	1:58	16	3:53	42.16	3:42:29	5:16	5	2:05:16	23	3:15:42