



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

PODEWILS, Thomas

Association: Berlin
Dossard: 274

Circuit: 31.62 km
3/4 Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:44:36

Vitesse: 8.28 km/h
Kilométrage: 7:06 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 23)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 21)
Meilleur temps dans le parcours: 2:26:37
Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:04:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|-------------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|-------------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard catg.Homme | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard catg.Homme |
| Tour 1 | 5.27 | 34:12 | 6:29 | 3 | 4:30 | 15 | 12:34 | 5.27 | 34:12 | 6:29 | 3 | 4:30 | 11 | 0:47 |
| Tour 2 | 5.27 | 34:53 | 6:37 | 4 | 5:26 | 16 | 12:28 | 10.54 | 1:09:05 | 6:33 | 5 | | 21 | 21:56 |
| Tour 3 | 5.27 | 34:49 | 6:36 | 4 | 4:38 | 13 | 11:29 | 15.81 | 1:43:54 | 6:34 | 3 | 13:26 | 11 | 4:49 |
| Tour 4 | 5.27 | 36:03 | 6:50 | 4 | 5:48 | 13 | 11:32 | 21.08 | 2:19:57 | 6:38 | 3 | 19:14 | 11 | 5:01 |
| Tour 5 | 5.27 | 38:44 | 7:20 | 3 | 7:28 | 12 | 13:43 | 26.35 | 2:58:41 | 6:46 | 3 | 26:42 | 8 | 6:57 |
| Dernier temps Zi | 5.27 | 45:55 | 8:42 | 3 | 13:30 | 13 | 16:13 | 31.62 | 3:44:36 | 7:06 | 4 | 40:12 | 13 | 1:17:59 |