



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

COSTA, Julio

Association: SV Langendreer 04
Dossard: 44

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 3:46:06

Vitesse: 11.19 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 3(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	22:22	4:14	1	-	1	-	5.27	22:22	4:14	27			26	
Tour 2	5.27	23:26	4:26	1	-	1	-	10.54	45:48	4:20	23			24	
Tour 3	5.27	23:38	4:29	1	-	1	-	15.81	1:09:26	4:23	41			255	
Tour 4	5.27	25:02	4:45	1	-	4	0:24	21.08	1:34:28	4:28	21			20	
Tour 5	5.27	26:09	4:57	1	-	5	0:50	26.35	2:00:37	4:34	22			16	
Tour 6	5.27	28:51	5:28	5	2:20	19	3:00	31.62	2:29:28	4:43	22			19 0:42	
Tour 7	5.27	36:31	6:55	14	8:52	93	10:24	36.89	3:05:59	5:02	36			228 11:06	
Dernier temps Zi	5.27	40:07	7:36	26	13:30	137	14:24	42.16	3:46:06	5:21	6	2:20:13	27	3:19:19	