



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Exploitation détaillée

**RÜLLER, Christian**

Association: LG Stadtwerke München  
Dossard: 303

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 3:47:56

Vitesse: 11.10 km/h  
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 261)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 5(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	24:57	4:44	5	1:20	11	2:35	5.27	24:57	4:44	28			28	
Tour 2	5.27	25:41	4:52	6	1:08	16	2:15	10.54	50:38	4:48	19			26	
Tour 3	5.27	26:47	5:04	7	2:29	21	3:09	15.81	1:17:25	4:53	28			23	
Tour 4	5.27	26:51	5:05	6	2:12	20	2:13	21.08	1:44:16	4:56	19			22	
Tour 5	5.27	28:40	5:26	6	3:14	27	3:21	26.35	2:12:56	5:02	25			18 10:07	
Tour 6	5.27	30:00	5:41	6	4:09	36	4:09	31.62	2:42:56	5:09	19	4:55	21	14:10	
Tour 7	5.27	33:29	6:21	8	7:18	50	7:22	36.89	3:16:25	5:19	25		14	21:32	
Dernier temps Zi	5.27	31:31	5:58	6	5:27	30	5:48	42.16	3:47:56	5:24	5	25:13	29	3:21:09	