



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

SCHAAD, Marco

Association: LG Matzendorf  
Dossard: 309

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 3:48:21

Vitesse: 11.04 km/h  
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 23 (de 261)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 6(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	5.27	23:59	4:33	2	0:22	5	1:37	5.27	23:59	4:33	27			30
Tour 2	5.27	25:41	4:52	6	1:08	16	2:15	10.54	49:40	4:42	20			28
Tour 3	5.27	26:50	5:05	8	2:32	22	3:12	15.81	1:16:30	4:50	27			25
Tour 4	5.27	27:41	5:15	7	3:02	27	3:03	21.08	1:44:11	4:56	20			18
Tour 5	5.27	28:55	5:29	7	3:29	32	3:36	26.35	2:13:06	5:03	24			20 10:17
Tour 6	5.27	30:23	5:45	7	4:32	39	4:32	31.62	2:43:29	5:10	20	5:28	23	14:43
Tour 7	5.27	31:18	5:56	5	5:07	28	5:11	36.89	3:14:47	5:16	24		16	19:54
Dernier temps Zi	5.27	33:34	6:22	9	7:30	56	7:51	42.16	3:48:21	5:24	6	25:38	31	3:21:34