



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Tschöke, Tobias

Association: Heidelberg
Dossard: 412

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:52:27

Vitesse: 10.88 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 6(de 62)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	30:00	5:41	18	7:14	79	8:17	5.27	30:00	5:41	38		29	
Runde	5.27	27:00	5:07	8	3:19	29	5:17	10.54	57:00	5:24	37		24	13:34
Runde	5.27	27:47	5:16	8	3:04	30	5:32	15.81	1:24:47	5:21	37		24	19:06
Runde	5.27	28:19	5:22	8	2:33	27	5:31	21.08	1:53:06	5:21	37		24	24:37
Runde	5.27	28:45	5:27	6	2:15	20	6:09	26.35	2:21:51	5:22	37		24	30:46
Runde	5.27	29:43	5:38	4	1:34	18	7:11	31.62	2:51:34	5:25	37		24	37:57
Runde	5.27	29:57	5:40	2	1:30	11	6:45	36.89	3:21:31	5:27	37		23	44:42
Runde	5.27	30:56	5:52	5	3:56	23	15:11	42.16	3:52:27	5:30	7	2:59:05	29	2:59:05