



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Weidenhaupt, Friedhelm

Association: cool runnings Brühl
Dossard: 424

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:57:51

Vitesse: 10.64 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44
Place par catégorie: 4(de 62)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Runde	5.27	27:23	5:11	5	3:13	36	5:40	5.27	27:23	5:11	38		31	
Runde	5.27	26:25	5:00	3	1:37	22	4:42	10.54	53:48	5:06	35		30	10:22
Runde	5.27	26:49	5:05	3	1:08	21	4:34	15.81	1:20:37	5:05	35		30	14:56
Runde	5.27	29:28	5:35	8	2:50	44	6:40	21.08	1:50:05	5:13	35		30	21:36
Runde	5.27	30:47	5:50	8	2:39	46	8:11	26.35	2:20:52	5:20	35		30	29:47
Runde	5.27	32:15	6:07	8	3:10	53	9:43	31.62	2:53:07	5:28	35		30	39:30
Runde	5.27	33:24	6:20	7	3:38	44	10:12	36.89	3:26:31	5:35	34		29	49:42
Runde	5.27	31:20	5:56	6	15:35	28	15:35	42.16	3:57:51	5:38	7	3:00:27	35	3:04:29