



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Brust, Thomas

Association: MRRC München  
Dossard: 43

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 4:02:43

Vitesse: 10.38 km/h  
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 311)  
Place par parcours/Hommes: 39 (de 279)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 11(de 62)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	26:11	4:58	8	3:25	26	4:28	5.27	26:11	4:58	43		32	
Runde	5.27	26:49	5:05	7	3:08	28	5:06	10.54	53:00	5:01	42		40	9:34
Runde	5.27	27:19	5:11	6	2:36	26	5:04	15.81	1:20:19	5:04	42		40	14:38
Runde	5.27	28:22	5:22	9	2:36	28	5:34	21.08	1:48:41	5:09	42		40	20:12
Runde	5.27	30:04	5:42	9	3:34	34	7:28	26.35	2:18:45	5:15	42		40	27:40
Runde	5.27	32:32	6:10	14	4:23	61	10:00	31.62	2:51:17	5:25	42		40	37:40
Runde	5.27	35:26	6:43	17	6:59	71	12:14	36.89	3:26:43	5:36	42		39	49:54
Runde	5.27	36:00	6:49	18	9:00	75	20:15	42.16	4:02:43	5:45	12	3:09:21	45	3:09:21