



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Menzel, Harald

Association: TG Söllingen
Dossard: 244

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:05:10

Vitesse: 10.32 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44
Place par catégorie: 10(de 33)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:39

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	5.27	27:42	5:15	10	3:13	42	5:59	5.27	27:42	5:15	25		47		
Runde	5.27	29:17	5:33	12	4:50	65	7:34	10.54	56:59	5:24	25		42	13:33	
Runde	5.27	29:52	5:40	12	5:53	67	7:37	15.81	1:26:51	5:29	25		42	21:10	
Runde	5.27	29:22	5:34	9	3:55	43	6:34	21.08	1:56:13	5:30	25		42	27:44	
Runde	5.27	29:56	5:40	8	3:25	33	7:20	26.35	2:26:09	5:32	25		42	35:04	
Runde	5.27	30:44	5:49	7	2:31	31	8:12	31.62	2:56:53	5:35	25		42	43:16	
Runde	5.27	32:48	6:13	8	2:45	42	9:36	36.89	3:29:41	5:41	23		41	52:52	
Runde	5.27	35:29	6:43	11	6:57	71	19:44	42.16	4:05:10	5:48	10	27:31	47	3:11:48	