



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Süßmann, René

Association: Running Team Süßmann
Dossard: 395

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:05:40

Vitesse: 10.26 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 42 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 8(de 35)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	5.27	29:23	5:34	9	6:02	68	7:40	5.27	29:23	5:34	27		48	
Runde	5.27	28:55	5:29	9	4:19	57	7:12	10.54	58:18	5:31	25		43	14:52
Runde	5.27	30:04	5:42	9	5:16	72	7:49	15.81	1:28:22	5:35	25		43	22:41
Runde	5.27	30:37	5:48	11	5:06	68	7:49	21.08	1:58:59	5:38	25		43	30:30
Runde	5.27	30:18	5:44	7	4:14	40	7:42	26.35	2:29:17	5:39	25		43	38:12
Runde	5.27	31:06	5:54	9	4:47	39	8:34	31.62	3:00:23	5:42	25		43	46:46
Runde	5.27	32:22	6:08	7	5:16	35	9:10	36.89	3:32:45	5:46	25		42	55:56
Runde	5.27	32:55	6:14	8	6:17	40	17:10	42.16	4:05:40	5:49	9	3:03:57	48	3:12:18