10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Rauch, Johannes

Association: Aschaffenburg
Dossard: 306

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:08:12

Vitesse: 10.19 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 11(de 33)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:39

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	5.27	26:50	5:05	9	2:21	35	5:07	5.27	26:50	5:05	24		55	
Runde	5.27	28:18	5:22	10	3:51	44	6:35	10.54	55:08	5:13	24		50	11:42
Runde	5.27	28:08	5:20	8	4:09	36	5:53	15.81	1:23:16	5:16	24		50	17:35
Runde	5.27	29:15	5:33	7	3:48	41	6:27	21.08	1:52:31	5:20	24		50	24:02
Runde	5.27	30:49	5:50	9	4:18	49	8:13	26.35	2:23:20	5:26	24		50	32:15
Runde	5.27	33:43	6:23	12	5:30	73	11:11	31.62	2:57:03	5:35	24		50	43:26
Runde	5.27	33:32	6:21	9	3:29	46	10:20	36.89	3:30:35	5:42	24		49	53:46
Runde	5.27	37:37	7:08	13	9:05	103	21:52	42.16	4:08:12	5:53	11	30:33	55	3:14:50