



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

federolf, jürgen

Association: sc marktbreit  
Dossard: 79

Circuit: 31.62 km  
3/4 Marathon

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 4:08:45

Vitesse: 7.48 km/h  
Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 23)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 22)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:46:55

Place par catégorie: 6(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Runde	5.27	37:13	7:03	5	6:29	21	11:56	5.27	37:13	7:03	6	1:55	4	3:38	
Runde	5.27	38:40	7:20	6	6:42	22	11:51	10.54	1:15:53	7:11	6	7:07	4	8:33	
Runde	5.27	39:12	7:26	6	6:02	21	12:20	15.81	1:55:05	7:16	6	12:07	4	14:15	
Runde	5.27	40:47	7:44	6	5:24	19	12:51	21.08	2:35:52	7:23	6	17:16	4	17:11	
Runde	5.27	42:31	8:04	6	5:46	18	14:12	26.35	3:18:23	7:31	6	23:02	4	20:44	
Runde	5.27	50:22	9:33	6	11:49	16	19:14	31.62	4:08:45	7:52	6	34:51	20	1:21:50	