



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Koch, Heico

Association: Berlin

Dossard: 186

Circuit: 42.16 km

Marathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 4:09:23

Vitesse: 10.14 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 311)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 12(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Runde	5.27	29:21	5:34	13	6:35	66	7:38	5.27	29:21	5:34	44		37	
Runde	5.27	28:40	5:26	13	4:59	52	6:57	10.54	58:01	5:30	43		52	14:35
Runde	5.27	29:36	5:37	15	4:53	58	7:21	15.81	1:27:37	5:32	43		52	21:56
Runde	5.27	29:53	5:40	14	4:07	52	7:05	21.08	1:57:30	5:34	43		52	29:01
Runde	5.27	30:20	5:45	13	3:50	41	7:44	26.35	2:27:50	5:36	43		52	36:45
Runde	5.27	31:39	6:00	10	3:30	43	9:07	31.62	2:59:29	5:40	43		52	45:52
Runde	5.27	32:46	6:13	9	4:19	41	9:34	36.89	3:32:15	5:45	43		51	55:26
Runde	5.27	37:08	7:02	25	10:08	94	21:23	42.16	4:09:23	5:54	13	3:16:01	57	3:16:01