



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Schilder, Holger

Association: GMRL

Dossard: 332

Circuit: 42.16 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 4:12:17

Vitesse: 10.03 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 311)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 10(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Runde	5.27	26:09	4:57	4	1:59	25	4:26	5.27	26:09	4:57	44		60	
Runde	5.27	28:18	5:22	8	3:30	44	6:35	10.54	54:27	5:09	41		55	11:01
Runde	5.27	29:12	5:32	9	3:31	49	6:57	15.81	1:23:39	5:17	41		55	17:58
Runde	5.27	30:37	5:48	14	3:59	68	7:49	21.08	1:54:16	5:25	41		55	25:47
Runde	5.27	32:27	6:09	17	4:19	84	9:51	26.35	2:26:43	5:34	41		55	35:38
Runde	5.27	33:49	6:25	16	4:44	75	11:17	31.62	3:00:32	5:42	41		55	46:55
Runde	5.27	37:12	7:03	22	7:26	96	14:00	36.89	3:37:44	5:54	40		54	1:00:55
Runde	5.27	34:33	6:33	12	18:48	58	18:48	42.16	4:12:17	5:59	13	3:14:53	60	3:18:55