



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Heiml, Alexandra

Association: Eigner- Express
Dossard: 128

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W35

Temps total: 4:13:26

Vitesse: 9.98 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 311)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 32)
Meilleur temps dans le parcours: 3:54:55

Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:04:49

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Runde	5.27	30:38	5:48	3	1:06	8	4:25	5.27	30:38	5:48	2	0:01	26			
Runde	5.27	30:35	5:48	1	-	5	3:44	10.54	1:01:13	5:48	2		26			
Runde	5.27	30:59	5:52	2	0:39	6	2:46	15.81	1:32:12	5:49	2	0:38	26			
Runde	5.27	31:16	5:55	2	1:10	5	2:02	21.08	2:03:28	5:51	2	1:48	26			
Runde	5.27	31:49	6:02	2	1:10	5	1:22	26.35	2:35:17	5:53	2	2:58	26			
Runde	5.27	32:35	6:10	2	1:38	5	2:00	31.62	3:07:52	5:56	2	4:36	26			
Runde	5.27	32:56	6:14	2	1:52	5	1:52	36.89	3:40:48	5:59	2	6:28	26			
Runde	5.27	32:38	6:11	2	2:09	4	2:09	42.16	4:13:26	6:00	2	8:37	8	3:35:21		