



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Menendez, Jesus

Association: Wilken GmbH  
Dossard: 242

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 4:15:58

Vitesse: 9.85 km/h  
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 311)  
Place par parcours/Hommes: 63 (de 279)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 16(de 62)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	5.27	31:46	6:01	35	9:00	135	10:03	5.27	31:46	6:01	32		69	1:13
Runde	5.27	30:09	5:43	21	6:28	84	8:26	10.54	1:01:55	5:52	9		64	18:29
Runde	5.27	29:41	5:37	17	4:58	64	7:26	15.81	1:31:36	5:47	32		64	25:55
Runde	5.27	30:17	5:44	16	4:31	62	7:29	21.08	2:01:53	5:46	32		64	33:24
Runde	5.27	32:17	6:07	21	5:47	79	9:41	26.35	2:34:10	5:51	32		64	43:05
Runde	5.27	35:04	6:39	22	6:55	90	12:32	31.62	3:09:14	5:59	32		64	55:37
Runde	5.27	34:07	6:28	14	5:40	53	10:55	36.89	3:43:21	6:03	32		63	1:06:32
Runde	5.27	32:37	6:11	8	5:37	37	16:52	42.16	4:15:58	6:04	17	3:22:36	69	3:22:36