



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Brack, Jens-Uwe

Association: Breienthal
Dossard: 37

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:17:50

Vitesse: 9.81 km/h
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 14(de 62)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	32:06	6:05	35	7:56	143	10:23	5.27	32:06	6:05	32		74	1:33
Runde	5.27	30:15	5:44	23	5:27	90	8:32	10.54	1:02:21	5:54	45		69	18:55
Runde	5.27	30:01	5:41	16	4:20	70	7:46	15.81	1:32:22	5:50	45		69	26:41
Runde	5.27	31:16	5:55	18	4:38	81	8:28	21.08	2:03:38	5:51	45		69	35:09
Runde	5.27	31:50	6:02	12	3:42	67	9:14	26.35	2:35:28	5:54	45		69	44:23
Runde	5.27	32:19	6:07	10	3:14	57	9:47	31.62	3:07:47	5:56	45		69	54:10
Runde	5.27	33:11	6:17	6	3:25	43	9:59	36.89	3:40:58	5:59	44		68	1:04:09
Runde	5.27	36:52	6:59	21	21:07	88	21:07	42.16	4:17:50	6:06	17	3:20:26	74	3:24:28