



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Rodriguez, Charo

Association: Cañorroto flower power team
Dossard: 314

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W50

Temps total: 4:19:20

Vitesse: 9.75 km/h
Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 311)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 32)
Meilleur temps dans le parcours: 3:54:55

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:19:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Runde	5.27	29:23	5:34	1	-	3	3:10	5.27	29:23	5:34	2	-	25		
Runde	5.27	31:06	5:54	1	-	7	4:15	10.54	1:00:29	5:44	1	-	25		
Runde	5.27	31:18	5:56	1	-	7	3:05	15.81	1:31:47	5:48	1	-	25		
Runde	5.27	31:57	6:03	1	-	6	2:43	21.08	2:03:44	5:52	1	-	25		
Runde	5.27	32:16	6:07	1	-	6	1:49	26.35	2:36:00	5:55	1	-	25		
Runde	5.27	33:32	6:21	1	-	6	2:57	31.62	3:09:32	5:59	1	-	25		
Runde	5.27	34:12	6:29	1	-	6	3:08	36.89	3:43:44	6:03	1	-	25		
Runde	5.27	35:36	6:45	1	-	7	5:07	42.16	4:19:20	6:09	2	2:50:39	9 3:41:15		