



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Grond, Josef

Association: Marathon Steinfurt
Dossard: 107

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 4:23:57

Vitesse: 9.55 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 82 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 2(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:16:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	5.27	28:24	5:23	2	0:43	54	6:41	5.27	28:24	5:23	2	0:43	87	
Runde	5.27	28:42	5:26	2	0:46	53	6:59	10.54	57:06	5:25	2	1:29	82	13:40
Runde	5.27	29:39	5:37	2	1:08	62	7:24	15.81	1:26:45	5:29	2	2:37	82	21:04
Runde	5.27	30:13	5:44	2	0:36	57	7:25	21.08	1:56:58	5:32	2	3:13	82	28:29
Runde	5.27	30:07	5:42	1	-	37	7:31	26.35	2:27:05	5:34	2	1:13	82	36:00
Runde	5.27	32:16	6:07	1	-	55	9:44	31.62	2:59:21	5:40	2		39	45:44
Runde	5.27	38:01	7:12	6	2:04	109	14:49	36.89	3:37:22	5:53	2		81	1:00:33
Runde	5.27	46:35	8:50	10	10:24	221	30:50	42.16	4:23:57	6:15	2	7:28	88	3:30:35