



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Notz, Johannes

Association: BSG Flughafen Stuttgart
Dossard: 275

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:26:31

Vitesse: 9.49 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 86 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44
Place par catégorie: 19(de 62)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Runde	5.27	33:35	6:22	43	9:25	170	11:52	5.27	33:35	6:22	53	1:02	91	3:02
Runde	5.27	33:44	6:24	41	8:56	177	12:01	10.54	1:07:19	6:23	50	1:24	86	23:53
Runde	5.27	32:43	6:12	32	7:02	125	10:28	15.81	1:40:02	6:19	50		86	34:21
Runde	5.27	32:33	6:10	26	5:55	105	9:45	21.08	2:12:35	6:17	50		86	44:06
Runde	5.27	33:06	6:16	19	4:58	93	10:30	26.35	2:45:41	6:17	50		86	54:36
Runde	5.27	33:30	6:21	14	4:25	70	10:58	31.62	3:19:11	6:17	50		86	1:05:34
Runde	5.27	34:04	6:27	9	4:18	52	10:52	36.89	3:53:15	6:19	49		85	1:16:26
Runde	5.27	33:16	6:18	9	17:31	45	17:31	42.16	4:26:31	6:19	22	3:29:07	92	3:33:09