



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Pons Folguera, Jaume

Association: Castellserà  
Dossard: 294

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 4:30:33

Vitesse: 9.35 km/h  
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 311)  
Place par parcours/Hommes: 95 (de 279)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 16(de 33)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	5.27	26:36	5:02	8	2:07	33	4:53	5.27	26:36	5:02	19		100	
Runde	5.27	28:07	5:20	9	3:40	42	6:24	10.54	54:43	5:11	19		95	11:17
Runde	5.27	29:19	5:33	11	5:20	53	7:04	15.81	1:24:02	5:18	19		95	18:21
Runde	5.27	30:45	5:50	12	5:18	71	7:57	21.08	1:54:47	5:26	19		95	26:18
Runde	5.27	33:01	6:15	15	6:30	91	10:25	26.35	2:27:48	5:36	19		95	36:43
Runde	5.27	36:23	6:54	16	8:10	112	13:51	31.62	3:04:11	5:49	19		95	50:34
Runde	5.27	41:16	7:49	20	11:13	161	18:04	36.89	3:45:27	6:06	19		94	1:08:38
Runde	5.27	45:06	8:33	24	16:34	201	29:21	42.16	4:30:33	6:25	16	52:54	101	3:37:11