



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Poerschke, Ralf

Association: MSV Eintracht Halberstadt
Dossard: 292

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:30:48

Vitesse: 9.31 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 96 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 21(de 62)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde | 5.27 | 28:30 | 5:24 | 12 | 4:20 | 56 | 6:47 | 5.27 | 28:30 | 5:24 | 56 | | | 102 |
| Runde | 5.27 | 28:34 | 5:25 | 11 | 3:46 | 50 | 6:51 | 10.54 | 57:04 | 5:24 | 53 | | 97 | 13:38 |
| Runde | 5.27 | 30:02 | 5:41 | 17 | 4:21 | 71 | 7:47 | 15.81 | 1:27:06 | 5:30 | 53 | | 97 | 21:25 |
| Runde | 5.27 | 31:01 | 5:53 | 16 | 4:23 | 75 | 8:13 | 21.08 | 1:58:07 | 5:36 | 53 | | 97 | 29:38 |
| Runde | 5.27 | 33:18 | 6:19 | 21 | 5:10 | 97 | 10:42 | 26.35 | 2:31:25 | 5:44 | 53 | | 97 | 40:20 |
| Runde | 5.27 | 37:34 | 7:07 | 35 | 8:29 | 138 | 15:02 | 31.62 | 3:08:59 | 5:58 | 53 | | 97 | 55:22 |
| Runde | 5.27 | 41:38 | 7:54 | 39 | 11:52 | 167 | 18:26 | 36.89 | 3:50:37 | 6:15 | 52 | | 89 | 1:13:48 |
| Runde | 5.27 | 40:11 | 7:37 | 35 | 24:26 | 145 | 24:26 | 42.16 | 4:30:48 | 6:25 | 24 | 3:33:24 | 102 | 3:37:26 |